

Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla kobiet

1. Prace związane z dźwiganiem ciężarów:

- a) ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 12 kg - przy pracy stałej;
 - 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej);
- b) przewożenie ciężarów o masie przekraczającej 80 kg - przy przewożeniu na wózkach 2, 3 i 4 - kołowych;

Wyżej podana dopuszczalna masa ciężarów obejmuje również masę urządzenia transportowego i dotyczy przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2%.

2. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- a) ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 3 kg - przy pracy stałej;
 - 5 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej);
- b) przewożenie ciężarów o masie przekraczającej 20 kg - przy przewożeniu na wózkach 2, 3 i 4 - kołowych;
- c) prace w pozycji wymuszonej;
- d) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

Wyżej podana dopuszczalna masa ciężarów obejmuje również masę urządzenia transportowego i dotyczy przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2%.

3. Dla kobiet w ciąży:

- a) prace w warunkach narażonych na hałas, którego poziom ekspozycji odniesiony do 8 - godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
- b) prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę,
- c) praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i kłamrach,
- d) prace w wykopach.